

大学院紹介
口腔健康科学講座
摂食嚥下リハビリテーション研究室

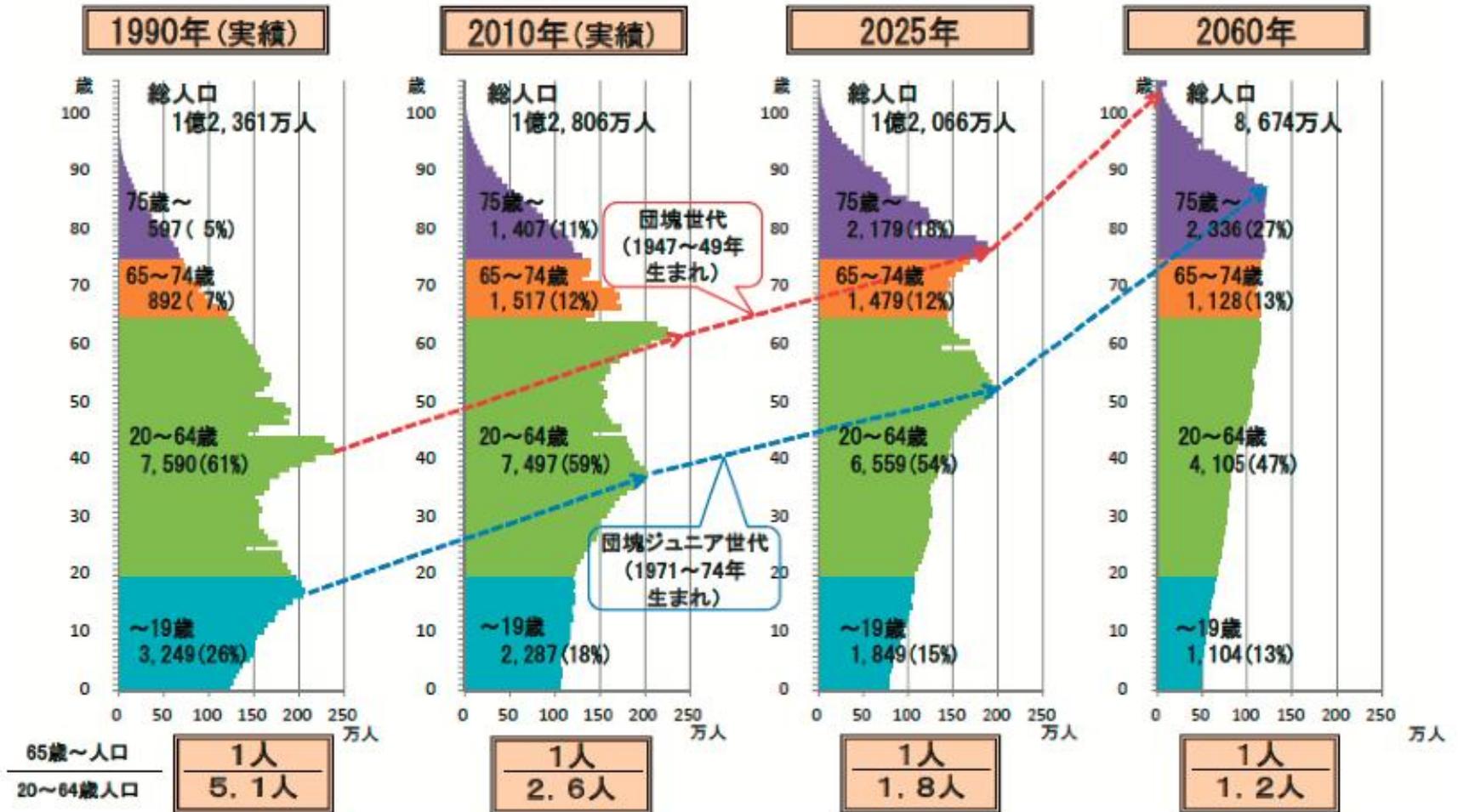
大久保真衣

大学院で何をしたい？

- 専門分野を持ちたい？
- 研究したい？
- 将来はどうしたい？
- 環境は？（経済的問題、家族の問題）



増える高齢者→減る人口



(出所) 総務省「国勢調査」及び「人口推計」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口 (平成24年1月推計): 出生中位・死亡中位推計」(各年10月1日現在人口)

社会の摂食嚥下リハへの関心

口から食べて 体調改善



「これなら食べられるでしょう。見て下さい」。熊本県玉名市にある玉名地域保健医療センター。前田圭介・内科医長が入院患者の一人、村上政則さん(80)の口元にスプーンに乗せたゼリーを運んだ。村上さんは一目でから口に入れ、かみ始めた。

脱・胃ろう 早めに訓練

「これなら食べられるでしょう。見て下さい」。熊本県玉名市にある玉名地域保健医療センター。前田圭介・内科医長が入院患者の一人、村上政則さん(80)の口元にスプーンに乗せたゼリーを運んだ。村上さんは一目でから口に入れ、かみ始めた。



介助を受けながら口から食事をとる村上さん(中央)＝熊本県玉名市の玉名地域保健医療センター

のみ込む力を保つための運動
戸原玄さんによる

■大きく口を開け、10秒間止める
回数目安 5回1セットで1日2セット

■胸を組んだまま頭の上に挙げ、10秒間止めた後に戻す
5回1セットで1日3セット

→ 深い呼吸ができるようにする

「摂食嚥下関連医療資源マップ」のページのむ込む力の検査やリハビリに携わる医療機関を紹介

<http://www.swallowing.link/>

のみ込む力 鍛え保つ

脳卒中などをおこすきっかけに、のみ込む機能が障害を受けたり、誤嚥性肺炎を繰り返したり、口から食べるのが難しくなると胃ろうが必要になり、のみ込む力がいったん落ちても、リハビリによって口からの摂取に戻すことが期待できる。機能は自然に回復することもある。

厚生労働省研究班が、胃ろうをしながら口から食べる能力があるかと判断できた人が約3割いた。藤田保健衛生大学の加賀合資教授(リハビリテーション医学)は「食べる力と

衰え 歯科健診でチェック

食べる力の衰えを早めにキヤッチするため、75歳以上の人を対象とした歯科健診が、一昨年度から始まった。

後期高齢者医療制度の事業の一つ、虫歯や歯肉のチェックに加えて、30秒間に何回唾液をのみ込めるか、舌をうまく動かせるかなどを調べられる。一般的な、国立保健医療科学大学の三浦宏子・国際協力研究部長は「食事中にむせるなど食べる力が落ちて、早期

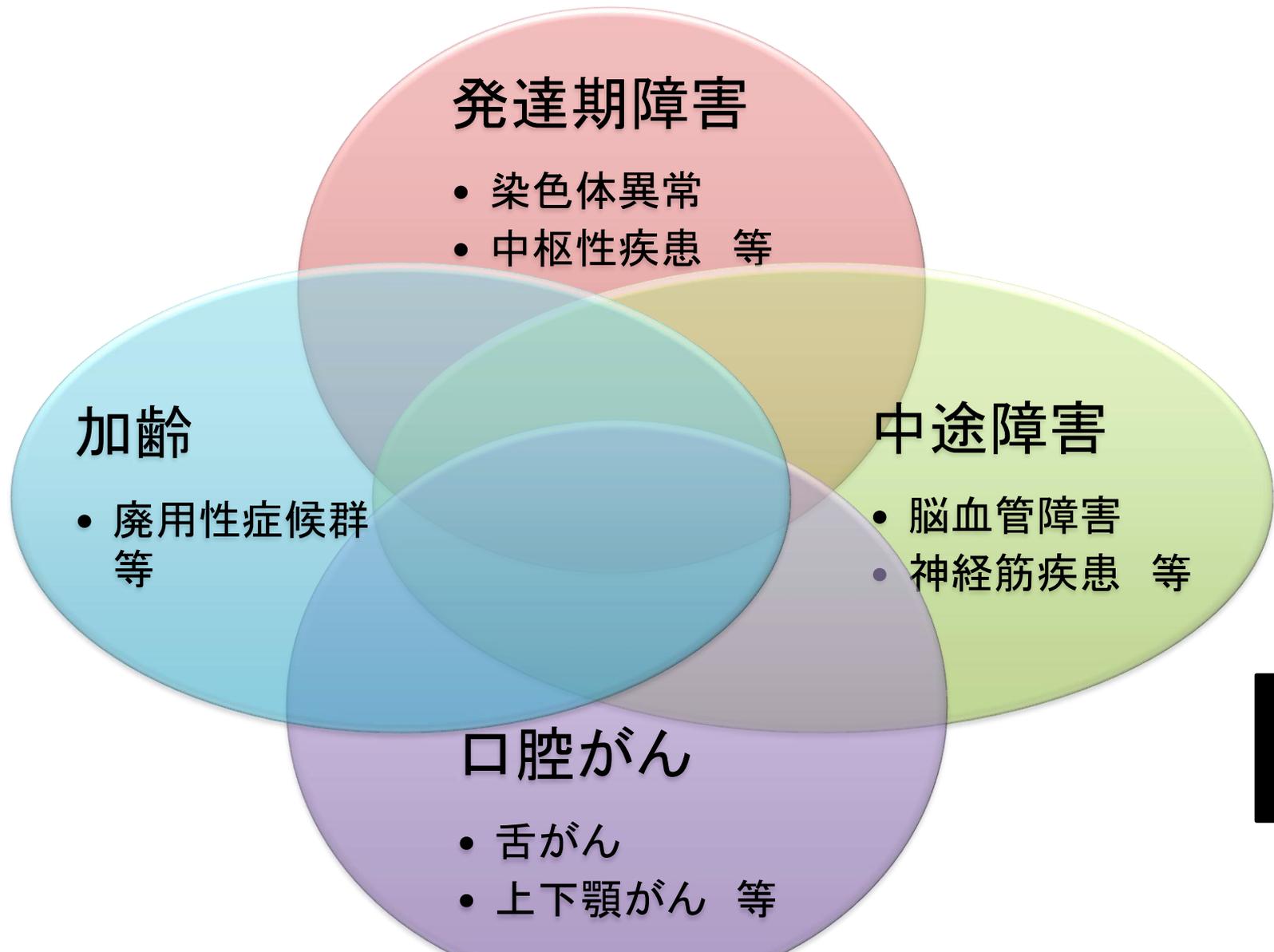
10月の忘れ
11月 食べる力
12月 アルコール
1月

がんより怖い
誤嚥性肺炎を
防ぐ完全ガイド
週刊新潮 6月8日号

毎月第1水曜日に掲載します

2017年6月8日号 週刊新潮

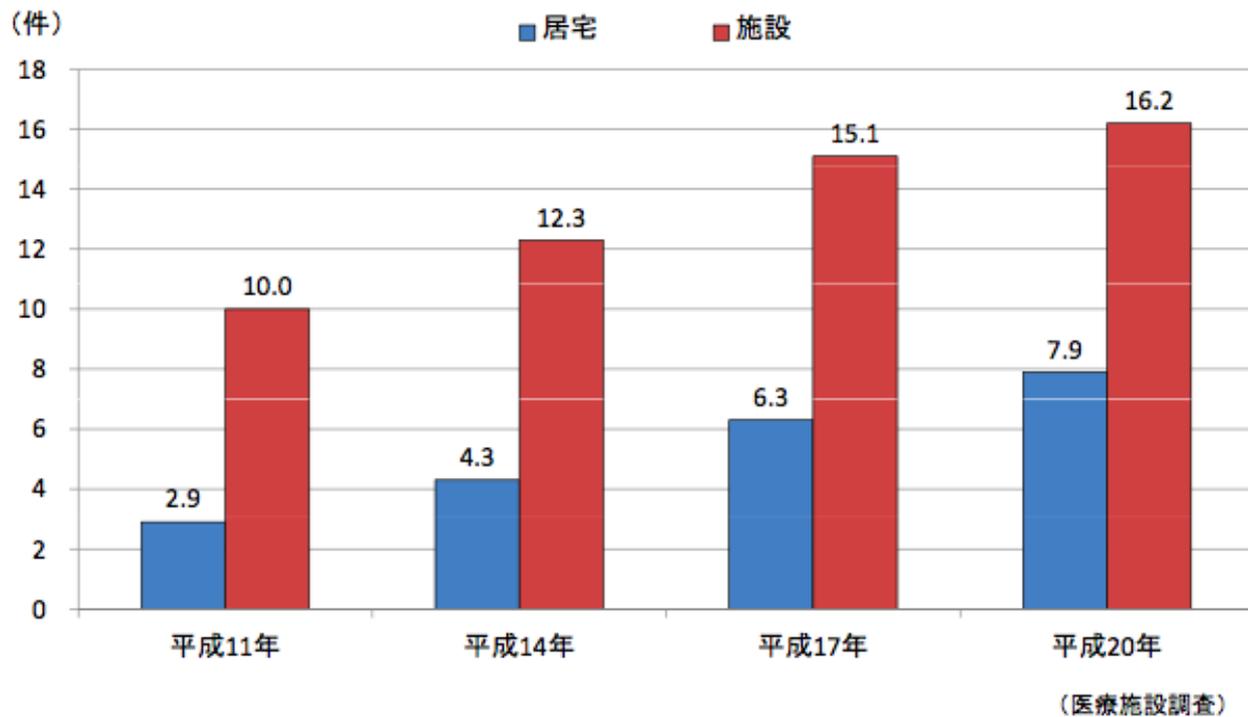
摂食嚥下機能障害



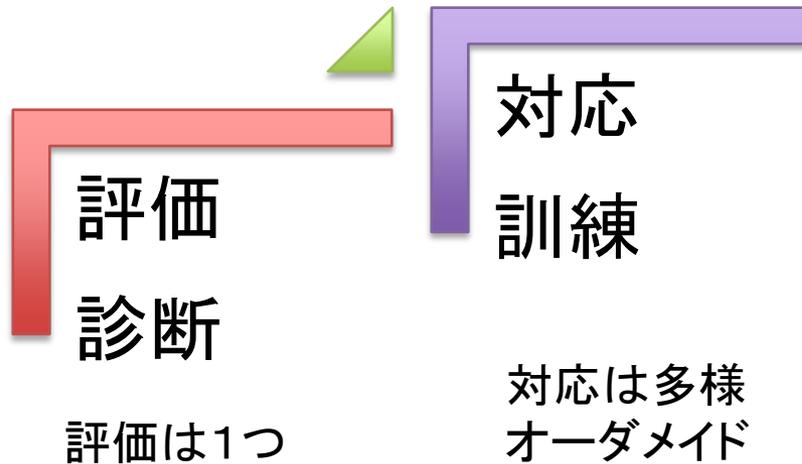
訪問歯科診療

1 歯科診療所当たりの訪問歯科診療実施件数(毎年9月分)

・1歯科診療所当たりの訪問歯科診療実施件数(9月分)は、調査を重ねるごとに増加。



評価/診断の後は？



- 「誤嚥あります」で
終わり？
- 誰でも同じ訓練？



ラジオ体操はよく考えられているけれど……

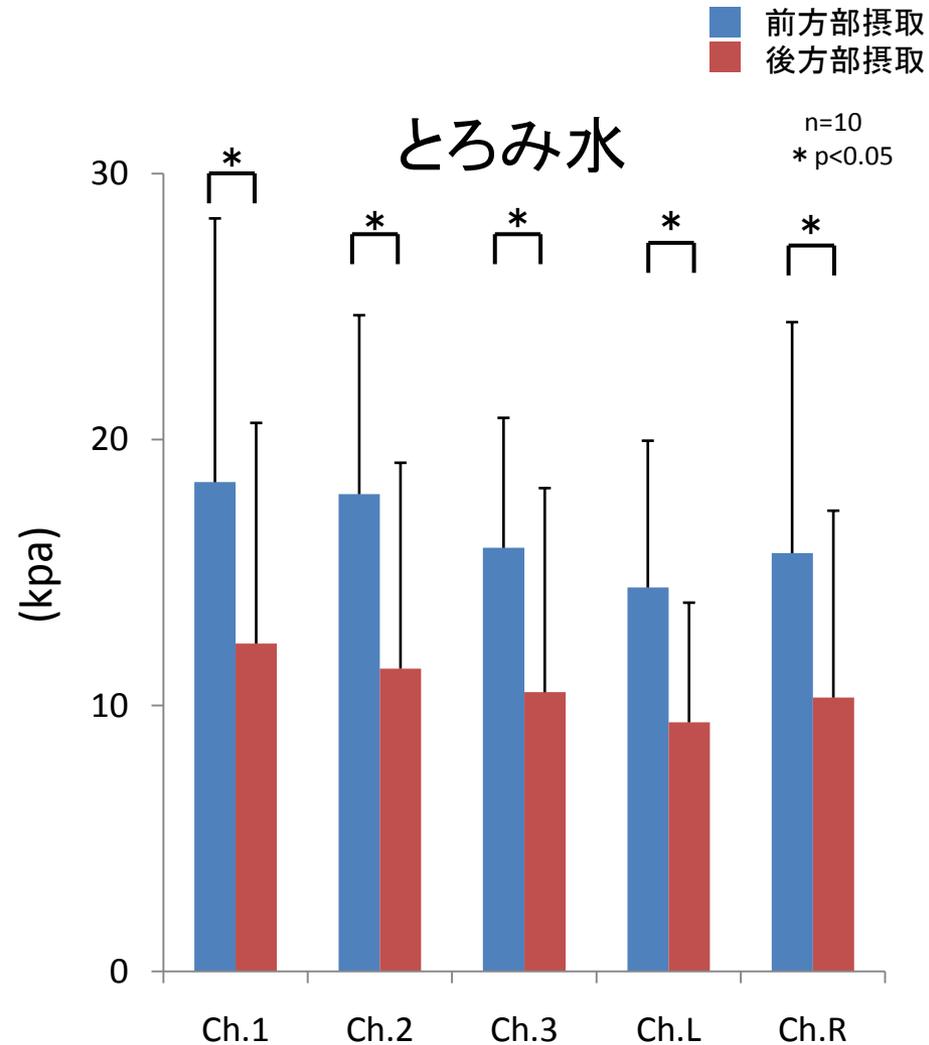
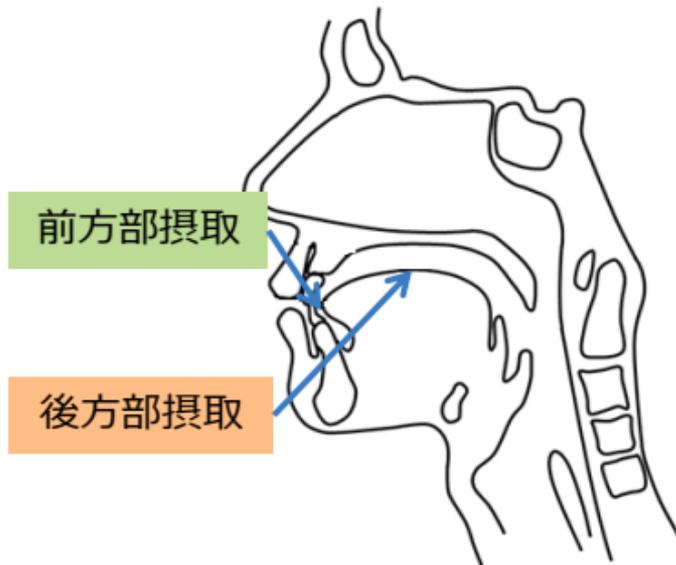
研究

- 摂食嚥下機能評価ならびにリハビリテーション手技の新規開発
MASAの応用
超音波装置による機能評価
関節可動域制限と摂食嚥下障害の関連
気圧計による嚥下同定
咬合支持の摂食嚥下機能への影響
神経筋疾患による摂食嚥下障害の対応
- 摂食嚥下リハビリテーション介入の効果検証
- 乳幼児の摂食嚥下機能発達

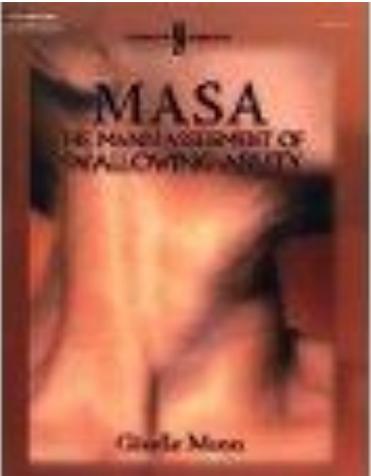


口腔がん

位置の違いによる最大舌圧の変化(健康成人)

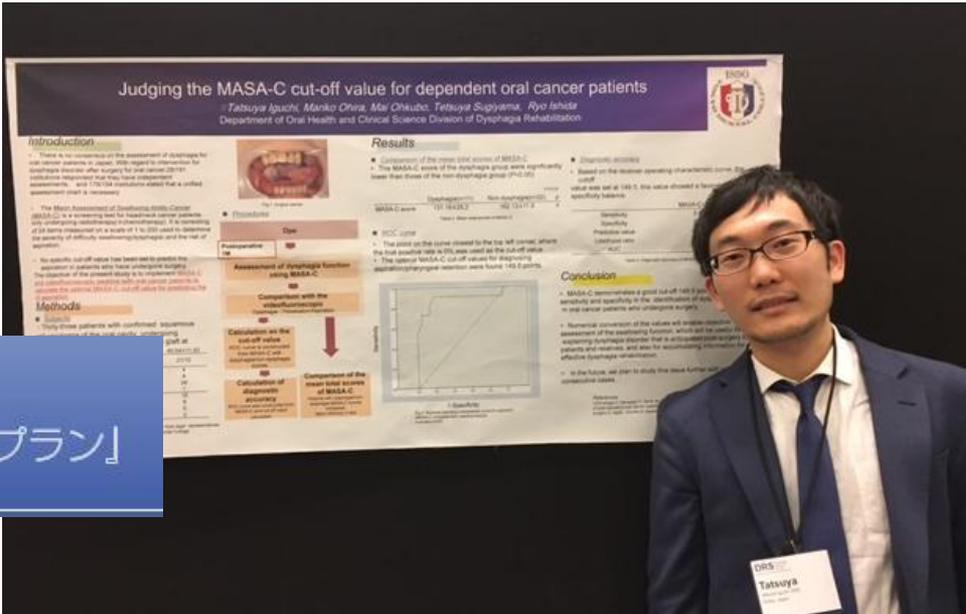


C-MASA(Cancer- The Mann Assessment of Swallowing ability) を用いた摂食嚥下機能評価



Comparison of the mean total scores of C-MASA

| | Dysphagia (n=11) | Non- dysphagia (n=22) | ($P<0.05$) p |
|--------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|
| C-MASA score | 131.16±25.2 | 162.13±11.9 | * |



東京歯科大学大学院歯学研究科
「がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン」

要介護高齢者へMASAの適応

Nursing home or patient's home

Screening
for Swallowing Ability

Evaluation swallowing function
by family dentist or nurse



MASA The Mann Assessment of Swallowing Ability

MASA日本語版
嚥下障害アセスメント

DVD-ROM
付

著者
Giselle Mann
監訳者
藤島 一郎
訳者
藤島 一郎
國枝 謙二郎
大平 真理子
前田 広士
石田 聡

付録 DVD-ROM

- MASA 日本語版スコアシート
- MASA 日本語版スコアシート対応 データ入力用ファイル
- MASA 日本語版スコアシート対応 動画 (検査法・レベル例)

医歯薬出版株式会社



Videoendoscopic evaluation

Evaluation of eating

医科との共同研究

- COPD(慢性閉塞性肺疾患)における摂食嚥下リハビリテーションの歯科・医科連携による新治療法の開発に関する研究

呼吸器疾患患者の
摂食嚥下障害の
詳細は分からないぞ！



日本医科大学
呼吸ケアクリニック

平成29年度 日本摂食嚥下リハビリテーション学会研究助成制度

- 精神疾患患者のためのスクリーニング評価の開発

5疾病患者数

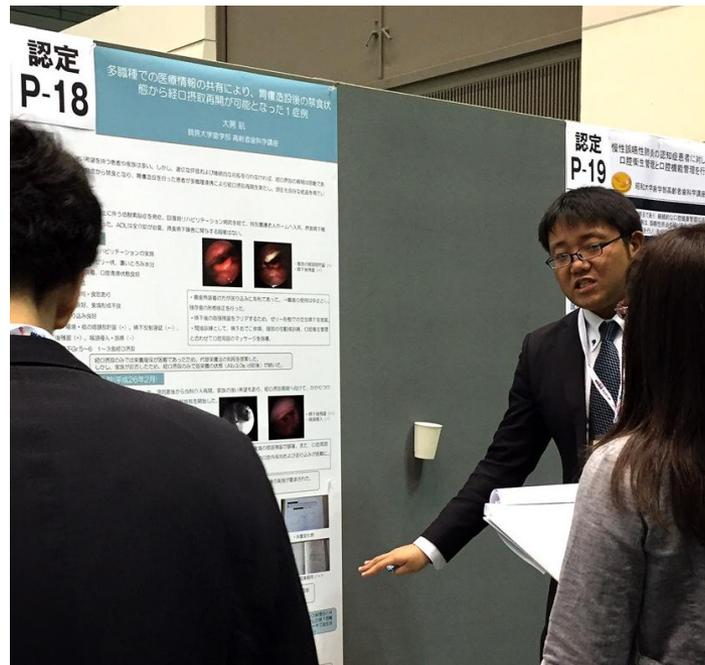
| | |
|----------------|-----|
| 精神疾患 | 323 |
| 糖尿病 | 237 |
| がん(悪性新生物) | 152 |
| 脳卒中(脳血管疾患) | 134 |
| 急性心筋梗塞(虚血性心疾患) | 81 |

出展: 老年歯科 32:8-16、2017 (万人)



認定医

- 日本摂食嚥下リハビリテーション認定士
- 日本老年歯科医学会 認定医
- 日本障害者歯科学会 認定医



診療と研究 忙しい



大学病院での
摂食嚥下リハ



研究



地域等で歯科アルバイト