

いちっこらぶご案内

いちっこらぶ 1 ～知って欲しい母と子のからだ～	いちっこらぶ 2 ～出産に向けたからだづくり～	いちっこらぶ 3 ～赤ちゃんに優しいお産をしよう～
<p>対象者:妊娠 16～25 週の妊婦の方 人数:12 人まで 日時:毎月第 1 木曜日 14 時～16 時 服装:自由 持ち物:テキスト、母子手帳、診察券、歯ブラシ 1 本 内容: ・妊娠中の体についての話(産科医師) ・赤ちゃんについての話(小児科医師) ・歯のケアについての話(歯科医師・歯科衛生士) ・分娩費用と制度の話(医事課職員)</p>	<p>対象者:妊娠 26～31 週の妊婦の方 人数:6 人まで 日時:毎月木曜日(月 2 回) 14 時～16 時 服装:動きやすい服 持ち物:テキスト、母子手帳、診察券、バスタオル1枚 内容: ・妊娠中の栄養についての話(管理栄養士) ・母乳育児についての話(助産師) ・マタニティーヨーガの実施(助産師)</p>	<p>対象者:妊娠 32～35 週の妊婦の方とパートナーの方 人数:12 組まで 日時:毎月第 1・3・4 土曜日 9 時半～12 時 服装:動きやすい服 持ち物:テキスト、母子手帳、診察券 内容: ・入院～退院までの流れの説明 ・お産の経過についての説明と産痛緩和法 ※予定帝王切開の方は注意して欲しいこと、 入院中のスケジュールについての話 ・産後ケア入院についての説明 ☆全行程、助産師が説明させていただきます。</p>

- 【 会 場 】 角膜センター3 階
- 【 予約方法 】 全クラス予約制です。産婦人科外来受付、妊婦健診時、助産外来時、電話にてご予約ください。
電話は、平日の 14～17 時のみです。土日、祝日は電話対応できませんのでご了承ください。
- 【 費 用 】 全クラス・テキスト一冊を含み、お一人様 2,200 円(税込)いただきます。テキストは初回参加時にお渡しします。
初回参加のクラス終了後、上記費用を自動精算機にてお支払いください。
- 【 クラス受付時間】 受付時間は、クラス開催時間の 30 分前からです。予定時刻にクラスが始められるようご協力ください。
自動再来機で受付後、会場へお越しください。
- 【 注意事項 】 マスクの着用、検温、問診票の記載のご協力をお願いいたします。体調のすぐれない方は、参加いただけませんのでご了承ください。
受講の 2 週間以内の同居ご家族以外との会食はお控えいただくようお願いいたします。
感染防止対策のため、現在、立ち合い分娩を中止させていただいております。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願い申し上げます。
なお、会場は換気、受講者同士の間隔をあける等、対策しておりますので、ご協力をお願いいたします。

是非ご参加ください。お待ちしております。