



TAKE  
FREE

2021年2月発行

Vol.20

よりそう

# YORISOU

特集

01

神経内科

痛みをコントロールして  
つらい「片頭痛」を改善する

歯科・口腔外科

特集

02

かみ合わせを手術で  
治して健やかな生活を



くらしに  
よりそう

気分転換で心もからだも元氣よく！



ちいきに  
よりそう

地域包括ケアシステム  
訪問診療・訪問歯科診療の巻

医療連携登録医院の紹介

院内リレー紹介

専門療法士、認定薬剤師より、

こんにちは

Information / オモテの場所

Dental Doctor's Talk / CHANGE

# 01 神経内科

## 痛みをコントロールして つらい「片頭痛」を改善する

ズキズキと脈打つような頭痛、くり返すその痛みにお悩みの方もいらっしゃると思います。今回は、片頭痛の原因や治療について、神経内科にお話を聞きました。

### 頭痛にはどのような原因があるの？

**頭** 痛にはいくつか種類があります。風邪や二日酔いなどが原因で起こ

る頭痛の多くは、体調が回復するとともに痛みも解消されます。その他、脳卒中など脳の病気が原因で起こる頭痛もあります。

ところが、はつきりとした原因がないのしにしばしば頭痛に悩まされるという人がいます。これが「片頭痛」や「群発頭痛」と呼ばれる慢性頭痛という病気です。

命にかかわることがないため「たかが頭痛」と軽く見られる傾向がありますが、その症状は意外に重いのです。吐き気をともなったり、痛みがある間はからだを動か

せないほどのつらさを感じる人もいます。また、光や音、からだの動きなどで痛みが増すこともあります。例えば、子どもの泣き声や液晶画面の光が刺激となって症状が出てしまう人もいます。

そのため、家事や仕事ができなくなり、痛みを我慢して仕事をしてはかどらず、周囲につらさを理解してもらおうことができずに人間関係が悪くなってしまう事例もあります。

片頭痛や群発頭痛は具体的にどのような症状を引き起こすのでしょうか。その一部をご紹介します（下図参照）。こうした片頭痛、群発頭痛に悩む人をあわせると日本人の約10%になると言われています。片頭痛による経済的損失だけでも、年間約3000億円

神経内科のおはなし



神経内科部長  
柴田 護

群発頭痛の症状	片頭痛の症状
ある時期になると毎日頭痛に悩まされる	くり返しの頭痛が起こる
目の奥が激しく痛むことがある	頭痛が起こる前に、目が見えにくい、チカチカするなど視覚的的症状が出る
睡眠中に頭痛が起こり、目が覚めてしまう	ドクンドクンと脈打つような痛みが何時間も続く
頭痛の間に、涙や鼻水がたくさん出る	頭痛と同時に吐き気がする
頭痛の時間は長くても数時間程度である	頭痛があるときに動くとう頭痛が強くなり動けない
頭痛は1日に何回もくり返すことがある	頭痛が起きている間は、周りの光や音やにおいに過敏になる
頭痛がひどいと頭を壁に打ち付けたいくなる	月経と連動して頭痛が起こりやすい
アルコールを服用すると頭痛が誘発される	



◀頭痛診療の詳細は当院HPでご覧いただけます

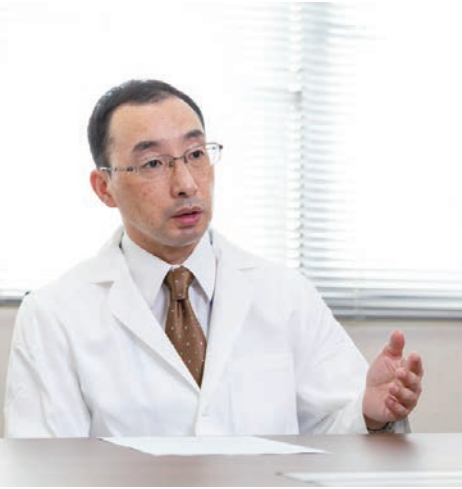
と試算されており、国レベルでの対策が必要です。

## 片頭痛にはどんな治療法があるの？

### 当

科ではまず、MRIなどの画像検査で脳の病気が隠れていないかを調べ、片頭痛かどうかを診断します。

次に、どんな場面でのような痛みが出るか、病状について詳しく患者さんからお話をうかがいます。そして、生活習慣が頭痛の原因と見られる場合は、生活指導を行います。具体的には、睡眠不足で頭痛が出ている患者さんには就寝時間を決めて守ってもらう、空腹時に血糖値が下がるとで症状が出ている患者さんには、きちんと朝食をとってもらう、というように発症の原因となる生活習慣の改善を促します。



また、頭痛の発作が週に2回以上または、月に6日以上出ている場合は、頭痛の予防薬を処方します。

このような治療で約50%の患者さんに、頭痛の回数が半減する、あるいは症状が起こつても軽くすむといった効果が見られます。更に症状が出たときには、痛みを和らげる薬を処方してできるだけ早く痛みを抑えるなど、症状をコントロールしながら、治療を進めていきます。

### 市販薬が頭痛の原因になることも

### と

ところが、こうした専門医の治療を受けている人の割合は、全体の約10%と言われています。つまり、多くの人が市販の頭痛薬などの服用により対処していることとなります。

しかし、片頭痛患者さんにとってはこの市販薬が頭痛の原因になることもあるのです。痛みを抑えようと、つい、決められた用法・用量を守らず薬をとり過ぎてしまつ、また、自己判断でくり返し飲んでしまつということも重なる、逆に、頭痛の悪化や慢性化を招き、悪循環になってしまいます。これを「薬剤の使用過多による頭痛」と言います。

この頭痛を治すためには、医師の指示の

もと適切な治療をする必要があります。個々に応じた治療計画を立て治療を進めることで、症状が改善され、スムーズな日常生活をおくれるようになります。

このように片頭痛は、医師の適切な診断と治療計画によって、痛みをコントロールし、改善していくことができる病気です。もし片頭痛で悩む方がいたら「たかが頭痛で」と思わずに、医師への受診をお勧めします。そして、慢性的な頭痛に悩まれている方は痛みを我慢せず、まずはかかりつけの先生へ症状をご相談ください。専門的な検査や治療が必要になった場合は、紹介状をお持ちになっていただければ、当院神経内科へご受診いただくことも可能です。

※当院神経内科は完全紹介予約制となっております。かかりつけの先生から紹介状をご用意いただき、事前予約をお取り頂くようお願いしております。

### 神経内科DATA

- 日本頭痛学会頭痛専門医 (2名)
- 施設認定：日本神経学会教育施設、日本脳卒中学会認定研修教育病院、日本頭痛学会認定教育施設
- 主な対象疾患：脳梗塞（急性期、慢性期）、片頭痛、末梢神経障害（しびれ）、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症（ALS）、多発性硬化症、重症筋無力症など

## 02 歯科・口腔外科

# かみ合わせを手術で 治して健やかな生活を

歯科・口腔外科の  
おはなし



歯科医師  
山本 雅絵

かみ合わせの治療というと、徐々に歯を動かし歯並びを治す矯正が思い浮かびますが、上下のあごの骨の位置に異常がある場合には、手術で治す必要があります。今回は顎変形症について、詳しくお話を聞きました。

### 顎変形症ってどんな病気？

**あ** この臨床的な診断基準に比べて、あごが前に出て受け口になっている、前歯が出ている、あごが横にずれているなどの状態を「顎変形症」と言います。X線撮影で頭部の骨とあごの骨の位置関係を正確に測定して診断します。

原因は、先天的な口唇口蓋裂などによるものや、後天的な外傷によるもの、思春期の急激な骨の成長により生じるものもあります。しかし、その原因ははっきりとわかり

ていません。

顎変形症は、ただあごの位置がずれているだけでなく、実は、健康に対する影響も大きいという問題点があります。

顎変形症の人は、将来的に歯を失う時期が早いという研究結果も出ています。歯がなくなると、食べる機能が弱まり、やがて栄養不足や身体の活動量の低下などをもたらしてしまいます。

また、歯をなくしたときに、きちんとした入れ歯やブリッジがつくりにくく、またはずれやすいという問題もあります。

### どんなふうに通院治療するの？

**健** 康診断などで顎変形症の疑いが出た場合、多くは矯正歯科医へ紹介されます。矯正歯科では、X線撮影などの検査をし、患者さんと相談しながら治療方針を決めます。手術をせずに、矯正治療で歯を動かすだけで済む場合もあります。

また、呼吸や睡眠とも関連が深く、いびき無呼吸専門外来などから紹介されて口腔外科へ相談に来られる患者さんもいます。その後、あごの骨の位置に異常が見つ



り、より積極的な治療が必要な場合は、口腔外科で手術を行います。

まず術前に、手術後にかみ合う位置へ歯を動かすため、1〜2年間矯正を行います。その後、模型やコンピュータなどで精密なシミュレーションをしたうえで、上あごや下あごの骨を切つてあごの骨を正しい位置へ動かす手術をします。切開はすべて口のなかから行うので、術後に外から傷が見えることはありません。

手術後、1週間は上下のあごが動かないよう固定し、1〜2週間ほどで退院となります。術後の1年は、矯正でかみ合わせの微調整を行い、あごの骨を固定していた金属プレートを手術で取り出します。これでやっと治療は終了です。その後、2年から5年ほどかけてしっかりと経過観察を行います。

### 治療をするメリットは？

こ のように顎変形症の治療は長期にわたるだけでなく大きな手術も必要のため、一大決心が必要かと思えます。しかし、かみ合わせが治ることで、食べ物がかみやすくなるだけでなく、発音が

改善する、また、顎関節への負担が軽くなり顎関節症のリスクが下がります。睡眠時無呼吸症候群が治ったり、入れ歯などの補綴治療をよりよい状態で行えるようになつたりもします。

### 手術についてよく相談しよう

顎 変形症の手術は、骨の成長が止まつてから行います。そのため女性で16歳から18歳、男性で18歳から20歳までは、経過観察をしながら手術を待つこととなります。手術の目的は、あごを正しい位置に戻し



て正しいかみ合わせを可能にすることです。先ほどご紹介したようなメリットがある一方で、あごをずらすことで容姿に変化がある、あるいはしびれが残るなどのリスクが生じる場合もあります。何を目的に治療を受けるのかを担当の歯科医師とよく話し合い、一緒に治療方法を決めていくことがとても大切です。

治療を受ける方は20代から30代が中心でしたが、最近は40代、50代の方も増えています。もし、かみ合わせについて、お悩みやご心配なことがありましたら、まずはかかりつけの歯科医師へご相談なさってみてください。

「顎変形症」と「顎関節症」の違いについては、裏表紙「デンタルドクターズトーク」でご紹介しています。ぜひご覧ください。

### 歯科・口腔外科DATA

#### ■施設認定：

日本口腔外科学会認定研修施設、日本口腔診断学会認定医制度研修施設など

#### ■主な対象疾患：

口腔外科全般、オーラルメディシン、特殊な管理を要する方の歯科一般、顎変形症、デンタルインプラント、顎顔面補綴、摂食・嚥下機能障害、睡眠時無呼吸症候群



# からだを動かさないと、どうなるの？

動かない状態が長く続くこと（生活が不活発な状態）で、心やからだの機能が低下する病気を「生活不活発病」と言います。「廃用症候群」と呼ばれることもあります。

心とからだの関係って？

## 生活不活発病の症状

筋肉が  
おとろえる

関節の動きが  
悪くなる

急に立ち上がると  
ふらつきや  
目まいがある

精神的に  
落ち込む（うつ状態）

血流の低下により  
血栓ができる

・・・など

感染症の流行のほかに、災害時などにも起こりやすいのがこの「生活不活発病」です。

「あまり動いていない」「動きたくても動けない」状態が続くと、生活不活発病が起こりやすくなり、疲れやすくなったり、日常生活の動作や歩きにくくなったりして、フレイル（虚弱）が進んでしまいます。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、私たちの生活は大きく変化しました。外出を控えているうちに、何時間も動かさずに過ごしていたり、気分が落ち込んでいたりしませんか？

# 気分転換で心もからだも元気よく！

### 運動機能をチェックしよう！

左欄は感染拡大前、右欄は現在の状態です。当てはまるところにチェックし、左右の状態を比べてみましょう。

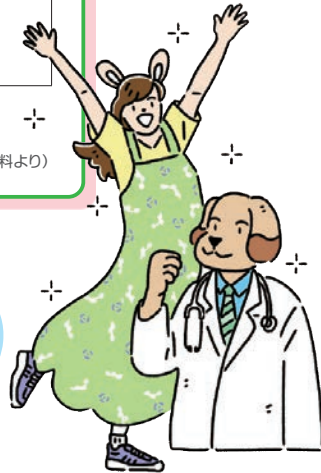
	感染拡大前	現在
歩行能力 歩行能力	<input type="checkbox"/> 何もつかまらずに歩いていた <input type="checkbox"/> 壁や家具をつたって歩いていた <input type="checkbox"/> 誰かと一緒なら歩いていた	<input type="checkbox"/> 何もつかまらずに歩いている <input type="checkbox"/> 壁や家具をつたって歩いている <input type="checkbox"/> 誰かと一緒なら歩いている
活動量 活動量	<input type="checkbox"/> 家の中でもよく動いていた <input type="checkbox"/> 座っていることが多かった <input type="checkbox"/> 時々横になっていた	<input type="checkbox"/> 家の中でもよく動いている <input type="checkbox"/> 座っていることが多い <input type="checkbox"/> 時々横になっている



◀生活不活発病の詳しいチェックリストは、こちらからご覧頂けます。

(厚生労働省の資料より)

この病気を予防するためには、気分転換や適度な運動がとても大切になります。その一例をご紹介しますので、皆さんの健康維持にご活用ください。



## やってみよう! かんたんストレッチ

### ●上半身

- 1 いすに少し浅めに座り、両手を組んで上にのぼしながら、胸をはる
- 2 そのままゆっくり10数える

**ポイント** 手を組まず上にのぼすだけでもOK!



### ●背中

- 1 両手を組んで前へのぼしながら、おへそをのぞきこむように背中を丸める
- 2 そのままゆっくり10数える

**ポイント** 下を向いているときも呼吸を止めないようにしよう!



### ●腰

- 1 腰をのぼして、ゆっくりからだをひねり、背もたれをつかむ
- 2 そのままゆっくり10数える

**ポイント** 右、左、両方も動かそう!

#### 注意!

- ・勢いをつけず、ゆっくり動かしましょう
- ・痛みを感じず、気持ちいいと感じる範囲で行いましょう
- ・息を止めずに行いましょう



(厚生労働省の資料より)

### 誰でも楽しく みんなで健康体操

当院のホームページでは、リハビリテーション科のメンバーによる「ご自宅でできる健康体操」を動画でご紹介しています。



動画はこちらから  
ご覧ください▶



## 効果的に気分転換しよう!

### 深呼吸をする

意識してゆっくりと深く呼吸をすると血管がゆるんで血圧が下がり、心もからだもリラックスした状態になります。



### ストレッチ

時間や場所をとらずに運動量を確保でき、手軽に行えるリラクゼーション法です。左のコラムで一例を紹介いたします。こまめに行って、毎日を健康に過ごしましょう。

### 笑顔になる

笑うと免疫力があがったり、ストレスが軽くなったりする効果があります。最近の研究では、意識的に笑顔をつくるだけで脳が錯覚して、実際に笑っているときと同じような効果があることがわかりました。鏡の前でにっこり、笑顔をつくってみましょう。



心からだは  
つながっています



リハビリテーション科  
部長  
堀田 拓 監修

新型コロナウイルスの感染拡大が始まってから、およそ1年が経過しました。感染拡大が収まるまで、もう少しの辛抱が必要となりそうです。新しい生活様式のなかで、ちよつとした「楽しみ」「気分転換」「運動」などを日常的に取り入れることはとても大切です。一日中、家から出なかつたという日が続いていませんか。からだは使っていないと機能が衰えてしまいます。外出しなくても家でできる運動を積極的に取り入れて、少しでも筋肉を使う工夫をしてみましょう。床にある荷物は膝を曲げて取る(屈伸ストレッチ)、床掃除は雑巾がけスタイルで拭く(筋トレ)など、身近なことからできる範囲で、無理なく始められるといいですね。じつとしていると気分まで減入ってしまうのは、からだを動かすことがストレス発散になっているからです。楽しいことがないときちよつぴり心が風邪を引いてしまいます。そんなときは、筋トレやストレッチで気分転換をして、この難局を元気に乗り越えましょう!

# 地域包括ケアシステム

住み慣れた地域で暮らすために



ちいきによりそう

訪問診療・  
訪問歯科診療の巻

## 地域包括ケアシステム

生活支援・介護予防

老人クラブ、NPO法人、ボランティア など

地域包括支援センター

ケアマネジャー

住まい

医療系サービス

介護系サービス

総合病院

かかりつけ  
歯科医

訪問歯科診療

かかりつけ  
医

訪問看護ステーション

訪問介護ステーション

介護施設




市川総合病院

check


訪問診療

check





院長  
平川 誠



**ひらかわクリニック**  
〒272-0121  
千葉県市川市末広 1-15-6  
TEL : 047-307-7070  
[https://www.city.ichikawa.lg.jp/medical/isikai\\_hospital.html?id=h0216](https://www.city.ichikawa.lg.jp/medical/isikai_hospital.html?id=h0216)

約15年の大病院勤務を経て、生まれ育った市川市行徳で平成11年に開業しました。「一人ひとりの患者さんのお顔を見て声を聞く」ことを第一に診療を行っています。地域のかかりつけ医として、どのような病状でもまずは診察を行っています。また、必要があれば、適切な病院へ紹介し、連携しながら診療をしています。

たとえ病気とは無関係に思える小さなことでも、診断に役立つ情報が隠れていることがあります。話すことによって、不安が解消し痛みが和らぐこともありますので、どんなことでも気兼ねなく相談しお越しく下さい。

check

内科・外科・脳神経外科  
**ひらかわクリニック**

市総×医療連携登録医院







## 定期的な医療サポート

# 訪問診療・ 訪問歯科診療

寝たきりとなり病院へ通院が難しい方、あるいは退院後も継続して医療が必要な方に対し、ご自宅での日常的医療を提供してくれるのが訪問診療・訪問歯科診療（以下、訪問診療等）です。

### どんなことをしてくれるの？

#### ●訪問診療

訪問診療を専門とする医師が患者さんの自宅を定期的に訪ね、薬の処方、注射、人工呼吸器の管理、床ずれの処置などの診療を行います。また、定期的な訪問だけでなく、患者さんの具合が急に悪化した場合にも、ご自宅を訪ね診療を行い、24時間体制で対応をしてくれます。

#### ●訪問歯科診療

訪問歯科診療を専門とする歯科医師が患者さんのご自宅を定期的に訪ね、虫歯治療や口腔ケアを行います。この診療により、口腔内の細菌が減り、誤嚥性肺炎などを防ぐことが

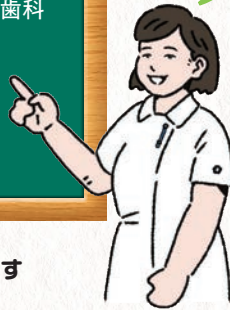
できます。また、入れ歯の調整や飲み込む機能を定期的にチェックして食べる機能の維持に努め、栄養不足を防ぐ診療をしています。

患者さんの病状が急に悪くなり、特別な処置などが必要になった場合は、訪問診療等の医師・歯科医師と大きな病院の医師が連絡を取り合い、スムーズに継続的な医療を受けることができます。

## どうやって探したらいいの？

- ・訪問診療等を行っている医療機関については、まずはかかりつけの医師・歯科医師へ相談しましょう。
- ・退院時に訪問診療等をご希望の場合は、病院の患者相談窓口などにご相談ください。

市川総合病院  
退院支援看護師  
よりヒトコト



\*次回は「訪問看護・訪問介護」を紹介します



歯科・歯科口腔外科・  
小児歯科・矯正歯科  
**こみやま歯科医院**

当院は「患者さんの声をよく聞き、治療方針を丁寧に説明する」ことをモットーとして、治療においては、基本に忠実かつ最大限の努力をすることを心がけています。

むし歯や歯周病の治療はもちろん、歯肉に埋もれた奥歯の抜歯などのお口の小手術や、口腔がん・顎関節症の診断や治療も行います。また、地域に根ざした歯科医院として、訪問歯科診療を行ったり、警察の検死に協力したりしています。

お口やあごについてお困りなことがありましたら、なんでもお気軽にご相談ください。一緒に治療方法を考え、問題を解決していきましょう。



院長  
小宮山 高之



こみやま歯科医院

〒272-0035

千葉県市川市新田3-17-9

TEL : 047-314-4618

<http://komiyamadc.web.fc2.com/>



# 専門療法士、認定薬剤師よりこんにちは



市川総合病院では、様々な医療スタッフが働いています。

そのなかには、更なる知識を学び、より専門性の高い資格を取得した方もいます。

医療専門職としての向上心あふれる皆さんにお話を聞きました。

## 今回は薬剤部より「栄養サポートチーム専門療法士」、 「小児薬物療法認定薬剤師」を紹介します！



栄養サポートチーム  
専門療法士  
松本 宜子

父の病をきっかけに薬剤師を目指しました。口から食事をとることが困難な患者さんに、薬剤

だけでなく栄養面でもサポートしたいと感じてこの資格を取得しました。健康を回復するためには、適切な栄養摂取が欠かせません。口から食事がとれない患者さんには、チューブを用いて胃や小腸に直接栄養を届ける方法（経管栄養）や、血管を通して栄養を投与する方法（静脈栄養）などが必要です。栄養サポートチームの薬剤師として、病状に合わせた栄養経路や栄養剤、注射薬の提案をしています。また、飲み込むことが困難な方には薬を服用しやすいような形に変更するなど内服方法の工夫などもしています。患者さんの早期回復を目指し、一人ひとりに合わせたベストな方法を提案いたします。



### 栄養サポートチーム 専門療法士って？



栄養サポートに高度な知識と技術をもち、医師や歯科医師、看護師、管理栄養士といった様々な職種と連携して、より安全で有効な栄養療法を行います



### 小児薬物療法認定薬剤師って？



小児科領域の薬物療法に参画するほか、小児の患者さんや保護者の方にくすりの効果や副作用、飲み方などについて指導やアドバイスをいたします

小児薬物療法  
認定薬剤師  
齋藤 義文



もともと子どもが好きで、病気の子もたちの役に立ちたいと思い、成人と比べて学ぶ機会の少ない小児領域の知識を深めるため資格を取得しました。

小児のくすりは、体重や年齢に応じた用量の換算が必要になるのでとても複雑です。くすりを正確に処方するため換算表を作成したり、くすりが苦手なお子さんのためにくすりが飲みやすくなる方法を紹介したり、工夫して服薬指導にあたっています。また医師と相談しながら、より有効で副作用の少ない薬物治療をサポートできるよう心がけています。

お子さんのくすりについてのお悩みやわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。お子さんが笑顔で治療に臨めるように全力で支えます。



# information

## こころの健康相談統一ダイヤル

 **0570-064-556**

\*電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。相談対応の曜日・時間は都道府県によって異なりますのでご注意ください。



### 二人で悩まず 相談しましょう

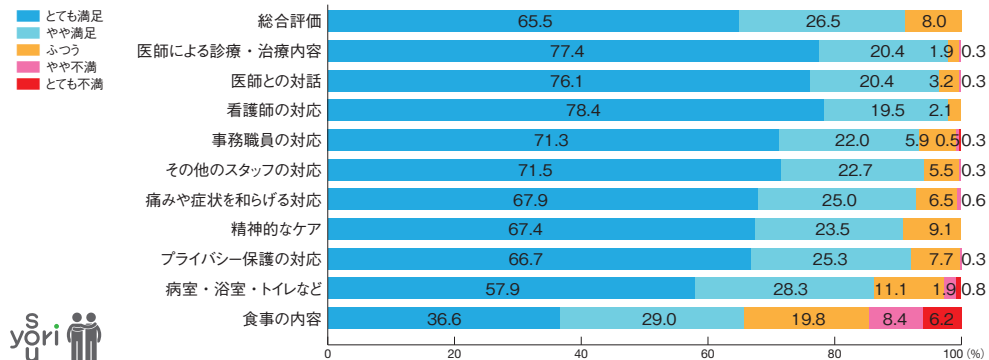
コロナウイルス感染拡大によって、外出自粛が長期化し、不安やストレスを感じたり、戸惑ったりすることは、ごく普通で自然なことです。しかし、普段と同じような暮らしが送れない日々が続くと、ストレスが積み重なり、こころやからだの不調につながることもあります。一人で悩みを抱えにくる、公的な相談機関をご利用されてはいかがでしょうか。

### 入院患者満足度 調査結果

2020年11月に入院患者さんを対象とした満足度調査を実施し、383名の方に「回答を頂きました。親しい人にも当院をすすめますか? (総合評価)」の設問では92%の方に「すすめる」「まあまあすすめる」という高い評価を頂きました。他の項目についても概ね90%を超える高評価を頂きましたが、食事の内容については「不満」「やや不満」「どちらともいえない」と回答された方が34%を占めました。

また、感謝等のお言葉が169件改善を希望するご意見が117件寄せられました。改善等のご意見の内訳は、設備関係30件、食事内容24件、入院生活環境22件、診療に関する12件、看護師に対して12件、面会5件、駐車場3件、その他9件でした。

頂きました調査結果やご意見を参考に、今後の病院運営へ活かしてまいります。限りのある敷地や予算、職員数で医療を行っている状況の中で、ご要望にお応えできないこともございます。ご理解頂ければ幸いです。



改めまして、アンケートにご協力頂いた方々に感謝申し上げます。



## オモテの場所

表紙の写真は、本八幡の高層ビルより撮影させて頂きました当院周辺地域です。当院の横に走る大きな道路は、2018年6月に開通した外環道(千葉区間)です。この道路によって、千葉ベイエリアと埼玉・北関東方面へ交通の利便性がよくなりました。外環道を使ってドライブへ行けるよう、一刻も早くコロナ禍が落ちつきますように。



皆さん、こんにちは。コロナ禍での生活、我慢がいっぱいだと思いますが、何気ない日常を楽しみに変えて、乗り切ってもらえたらと思います。

さて、今回は歯科・口腔外科領域の疾患で、よく間違われてしまう病気についてお話ししたいと思います。それは「顎変形症」と「顎関節症」です。文字にするとなおのこと似ていますが、同じ病気ではありません。

「顎変形症」は、頭の位置に対して、上あごと下あごが不適正な位置関係にあることで、かみ合わせが悪く、食べづらい、発音しづらいといった、機能面に問題がある状態を指します。一方「顎関節症」は、口を開いたり閉じたりするときに動かす、耳の前あたりに位置する関節の調子が悪い状態を言います。



歯科医師  
**山本 雅絵**

顎変形症を予防するには、“歯ぎしり”“歯の食いしばり”“頬杖”などあごに大きな負担がかかる習慣や癖を改善することがとても大切です。また、側頭部やあごの周辺をマッサージして筋肉を和らげることも効果的です。歯ぎしりなどがひどい場合は、マウスピースを作製することもあります。

顎変形症は私の専門分野で、治療方法などについては、本誌特集2 (P.4~5)で紹介しています。ぜひご覧ください。もし、何かご不安な点がありましたら、かかりつけの歯科医師へご相談ください。

ウラのひと



防災センター  
 主任  
 江口 洋行

私たち設備員は、火災報知器などの防災設備や、電力、給排水、空調、エレベーターといった建物全体の設備を、院内の防災センターで集中的に監視しています。ポイラー室にも常駐しており、不具合や故障発生時にはすぐ現場へ駆けつけ、点検や修繕、修理業者の手配などを行い、施設の安全を守っています。また、火災や地震などの災害が発生した場合の初期対応など、「もしも」のときに皆さんの安全を守るよう、定期的な訓練を行っています。

患者さんはもちろん、そのご家族の皆さんにも、安心して過ごしていただけるよう、スタッフ一同、尽力していきます。



◀ 24時間 365日、建物の安全を見守っています

患者相談窓口のご案内 患者さんやご家族からのご相談をお受けしています。

- 医療費の支払いなど経済的なこと
- がんについてのご相談
- 社会保障制度について
- 病院に対する意見・要望 など
- 退院後の生活や転院について
- お気軽にお声掛けください。

◀相談受付時間>月~金曜日 9:00~17:00

土曜日 9:00~12:00 (第2土曜日は休診)

◀相談受付場所> 患者支援センター/がん相談支援センター (1階売店右横)

◀電話番号> 047-322-0151 (代) (内線: 2215)



1890 東京歯科大学  
**市川総合病院**  
 〒272-8513  
 千葉県市川市菅野5-11-13  
 TEL 047-322-0151 (代表)

