

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズサロン

## @リモート



あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話を  
していただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

要申込み  
参加費無料

時間：午前10時, 11時  
午後1時, 2時  
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話で  
お願いします

お申込み：  
希望日時, 氏名  
立場(患者さん・家族)  
がんの部位  
メールアドレス  
電話番号 をご連絡下さい

連絡先：  
千葉県地域統括相談支援  
センター  
e-mail:  
[chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)  
Tel. 043-264-5431  
(内線7148)

R4年 開催日	4月8日(金)	4月27日(水)
ピア・サポーター 午前参加の	コロナ禍の始まりと同時に再発し治療は孤独との闘いでした。仲間から届くエールとアドバイスが心の支えとなりました。(50代女性、乳がん)	40代の働き盛りに罹患。手術をして定年まで勤めあげることができました。色々な思いを語り合いました。(60代男性、胃がん)
	術前抗がん剤を経て右乳房全摘手術とホルモン療法を終了。リンパ浮腫、乳房再建も経験し、ずっと仲間に支えられています。(50代女性、乳がん)	術前抗がん剤を経て右乳房全摘手術とホルモン療法を終了。リンパ浮腫、乳房再建も経験し、ずっと仲間に支えられています。(50代女性、乳がん)
	急性骨髄性白血病から骨髄移植を経験し、家族の食道がんも緩和ケアしました。経験を分かち合いましょう。(50代女性、急性骨髄性白血病)	今一人で抱えている不安な気持ちを思い切ってお話ししてみませんか？仲間がいます！少しでも心が軽くなりますように…。(60代女性、乳がん)
	◆乳がん50代女性も参加します。	◆大腸がん、脳腫瘍の50代の女性も参加します。
ピア・サポーター 午後参加の	誰にも相談できずに引きこもりの時期もありましたが、体験者仲間から助けられ社会復帰し親の介護も経験しました。(70代女性、乳がん)	33歳で子宮頸がんの手術、その後社会復帰しました。話しぶり悩みもここでなら安心して話せます。(40代女性、子宮頸がん)
	抗がん剤と同時の腎臓で引きこもり、再発も経験しましたが、分かり合える仲間に支えられて前向きになれました。(60代女性、卵管がん)	がん経験者の私たちと話すことで、患者さんやご家族の悩みや不安を分かち合いませんか？(50代女性、乳がん)
	罹患後…心が不安な時、心をグッと寄り添ってくれたのは同じ病と向き合う仲間でした。心が強くなりました。(50代女性、乳がん、小児がん)	3年前がんが再発、抗がん剤治療中です。話すことは放つこと、心が軽くなりますね。一度お話ししてみませんか。(60代女性、卵巣がん)
	◆胆嚢がん60代女性も参加します。	◆乳がん50代女性も参加します。

### ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★研修を修了したピア・サポーターが実習として参加します。ご了承下さい。

※ポスターの写真は本人の了承を得て掲載しています。



サロンの詳細はこちらへ

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズサロン

## @リモート



あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話を  
していただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

要申込み  
参加費無料

時間：午前10時,11時  
午後1時,2時  
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話で  
お願いします

お申込み：  
希望日時、氏名  
立場(患者さん・家族)  
がんの部位  
メールアドレス  
電話番号 をご連絡下さい

連絡先：  
千葉県地域統括相談支援  
センター  
e-mail:  
[chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)  
Tel. 043-264-5431  
(内線7148)

R4年 開催日	5月10日(火)	5月25日(水)
ピア・サポーターの 午前参加の	告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。 (60代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫)	「がんです」と言われた日からたくさんの人に支えられて今日まで来ました。気持ちを言葉にしてみませんか。 (60代女性、大腸がん、乳がん)
	がん経験者の私たちと話すことで、患者さんやご家族の悩みや不安を分かち合いませんか? (50代女性、乳がん)	4度目の再発で経過観察中です。治療は主治医とよく相談し、薬の副作用等も学んでいるので心配していません。 (70代女性、悪性リンパ腫)
	二度目の再発の時、毎日が辛く先が見えませんでした。そんな時支えてくれたのは同じ体験をした仲間でした。 (40代女性、子宮頸がん)	乳がんを経験しました。今は仕事に復帰し、趣味やスポーツも楽しめるようになりました。何でもお話ししましょう。 (50代女性、乳がん)
	◆乳がんで40代の女性も参加します。	◆乳がんで40代の女性も参加します。
ピア・サポーターの 午後参加の	がんになっても貴方は一人ではありません。お会いして言葉にならない想いを分かち合いましょう。 (70代女性乳がん、髄膜腫、膀胱がん)	30代で乳がんを経験、家族もがん経験者です。不安な気持ちを仲間と分かち合い日常と向き合えるようになりました。 (40代女性、乳がん)
	がんになることで生まれる試練がある一方、がんだからこそ気付ける喜びもあります。それらの共有ができますように。 (60代女性、卵巣がん)	告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。 (60代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫)
	二年前に再発、一年間のストーマ生活を経て現在も治療中です。仲間と話すとお気持ちが軽くなります。お話ししましょう! (50代女性、卵管がん)	未来も無い暗いトンネルの中にいるような気持ちでしたが、同じ仲間と話す事で前向きな気持ちになりました。 (60代女性、乳がん)
	◆乳がんで50代の女性も参加します。	◆胃がんで60代の女性も参加します。

### ピア・サポーターとは?

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★研修を修了したピア・サポーターが実習として参加します。ご了承下さい。

※ポスターの写真は本人の了承を得て掲載しています。



サロンの詳細はこちらへ

令和4年度  
ピア・サポーターズサロンちば@リモート 開催日程

日 時			備考	
4月	8日	金	午前10時、11時 午後1時、2時	
	27日	水	午前10時、11時 午後1時、2時	
5月	10日	火	午前10時、11時 午後1時、2時	
	25日	水	午前10時、11時 午後1時、2時	
6月	9日	木	午前10時、11時 午後1時、2時	
	28日	火	午前10時、11時 午後1時、2時	
7月	7日	木	午前10時、11時 午後1時、2時	
	25日	月	午前10時、11時 午後1時、2時	
8月	10日	水	午前10時、11時 午後1時、2時	
	30日	火	午前10時、11時 午後1時、2時	
9月	12日	月	午前10時、11時 午後1時、2時	
	29日	木	午前10時、11時 午後1時、2時	
10月	12日	水	午前10時、11時 午後1時、2時	
	28日	金	午前10時、11時 午後1時、2時	
11月	16日	水	午前10時、11時 午後1時、2時	
	29日	火	午前10時、11時 午後1時、2時	
12月	8日	木	午前10時、11時 午後1時、2時	
	21日	水	午前10時、11時 午後1時、2時	
1月	13日	金	午前10時、11時 午後1時、2時	
	23日	月	午前10時、11時 午後1時、2時	
2月	9日	木	午前10時、11時 午後1時、2時	
	20日	月	午前10時、11時 午後1時、2時	
3月	8日	水	午前10時、11時 午後1時、2時	
	24日	金	午前10時、11時 午後1時、2時	



ご予約・お問い合わせ

千葉県地域統括相談支援センター（千葉県がんセンター内）

電話番号：043-264-5431 内線7148

メールアドレス：chiikitokatsu@chiba-cc.jp



お申込みはコチラから→