

腎生検を受けられる患者様へ

患者氏名 @PATIENTNAME 様 (ID: @PATIENTID) 生年月日: @PATIENTBIRTH_西暦年月日 性別: @PATIENTSEXN 説明日: 説明者:

	入院日	検査前日	検査当日		検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目 退院日
			検査前	検査後			
食事	病院食のみの摂取となります 間食はお控えください				病院食のみの摂取となります 間食はお控えください		
安静	制限はありません シャワー浴ができます		検査後4時間は ベッド上安静です 検査後4時間以降は ヘッドアップや寝返りは できます		医師の許可ができれば 歩行できます 医師の許可が出ていればシャ ワー浴が可能です		院内自由です 医師の許可が出ていればシャワー浴が 可能です
検査	身長・体重を測定しま す 蓄尿を開始します 体温や血圧・脈拍を測 定します	朝食前に体重を測定 します 採血があります 体温や血圧・脈拍を 測定します	朝食前に体重を測定しま す 採血があります 起床時、検査前に体温や 血圧・脈拍を測定します	必要に応じて担当看護師 が状態を観察に伺います 尿を出すための管が入り ますが、血尿がなければ 検査後6時間以降に抜去 されます	採血があります 体温や血圧・脈拍を測定しま す		朝食前に体重を測定します 体温や血圧・脈拍を測定します
内服	お薬手帳とお薬を一度お預かりいたします。医師の指示を確認後、担当看護師が内服薬について説明をします ※抗凝固剤を内服されている場合は、医師の指示に従ってください						
点滴	点滴はありません		9時頃より医師の指示に従い、担当看護師が点滴 を開始します		点滴の終了時間については担 当看護師が説明します		点滴はありません
その他	検査後の痛みは我慢せずに看護師にお知らせください 尿の管を抜いた後は、排尿時に痛みを感じたり、血液が混入することがあります 体調の変化など何かがあれば、看護師へお知らせください						退院の日程は、医師が決定します 退院が決定次第、詳細を担当看護師がお知らせします 退院後2～4週間は、階段を駆け上がったり、重い荷物を 持ち上げるなど腰に負担のかかる動作、激しい運動はで きるだけ避けてください

状況に応じて予定が変更になる場合がございます。ご不明な点などありましたら、お気軽にお尋ねください。

東京歯科大学市川総合病院 内科2021.4.1