

正常分娩後の患者様へ

患者氏名 @PATIENTNAME 様 (ID: @PATIENTID) 生年月日: @PATIENTBIRTH 性別: @PATIENTSEXX 説明日:

説明者:

	出産当日 / ()	1日目 / ()	2日目 / ()	3日目 / ()	4日目 / ()	5日目 / ()	退院 / ()
食事	<ul style="list-style-type: none"> 産後食でおやつがあります 治療食の場合もあります 				<ul style="list-style-type: none"> 昼食にお祝膳をご用意します 		→
安静	<ul style="list-style-type: none"> 出産後初めの歩行はスタッフが付き添います 尿意がなければ4時間毎にトイレに行ってください。 尿が出ない場合は声を掛けてください ウォシュレットを使用できます トイレの度にパットを清潔なものに交換して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 体調に合わせて母児同室が始まります シャワーに入れます 		<ul style="list-style-type: none"> フットバスをします 			→
検査		<ul style="list-style-type: none"> 傷の確認をします 血圧測定をします 		<ul style="list-style-type: none"> 採血をします 	<ul style="list-style-type: none"> 抜糸、退院診察があります 血圧測定します 体重測定します 		
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 分娩時、点滴を行います 						
内服	<ul style="list-style-type: none"> 産後薬の抗生剤と子宮収縮剤を3日間飲みます 普段飲んでいる薬を内服するか医師に確認します 		→	<ul style="list-style-type: none"> 排便がない時は座薬を使用します 			
その他	<ul style="list-style-type: none"> 授乳室の給茶機は、ご自由にご利用ください 	<ul style="list-style-type: none"> 授乳・母児同室指導時間: 11時～ 場所: 授乳室 持参するもの: <ul style="list-style-type: none"> 産褥編テキスト 筆記用具 	<ul style="list-style-type: none"> 聴力検査締切日 	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴指導(予約制)(/) 時間: 13時または15時 場所: 新生児室 退院指導(火・金)(/) 時間: 15時～16時 場所: 授乳室 持参するもの: 産褥編テキスト、筆記用具 調乳指導(月・木)(/) 時間: 13時・15時 場所: 授乳室 コアラ(産後ケア)入院希望の際は、お気軽にご相談ください 	<ul style="list-style-type: none"> 直接支払制度合意文書締切日 	<ul style="list-style-type: none"> 診察券、母子手帳、出生証明書をお渡しします 保険会社の書類は退院日に1階文書窓口へ提出してください 	

状況に応じて予定が変更になる場合がございます。ご不明な点などありましたら、お気軽にお尋ねください。 東京歯科大学市川総合病院 2025.4.1