

全身麻酔で頭頸部手術を受けられる患者様へ

患者氏名 @PATIENTNAME 殿(I D : @PATIENTID) 生年月日 : @PATIENTBIRTH2 性別 : @PATIENTSEXN 説明日 : 説明者 :

	入院当日	(術後)	術後1日目から3日目	術後4日から6日目	退院当日	
食事 	・常食のため制限はありません。	・食事は0時以降禁止です。飲水は麻酔科医師の指示で禁止時刻が異なります。手術前日のオリエンテーションにて説明いたします。	・医師の許可によりお水かお茶は摂取できる場合があります。看護師の説明があるまで飲まないでください。	・1日目 朝食は流動食 昼食は5分菜食(柔らかい食事) 夕食は軟菜食 2日目から常食です。	・常食です。	・食事形態の制限はありません。エネルギーや栄養素を摂取できるように心がけてください。
安静	・制限はありません	・点滴に注意し安静に過ごしてください。	・許可があるまでベッド上安静です。	・制限はありません。出血や痛みがある場合はベッド上で安静にしてください。 ・術後1日目から安静度の制限を解除します。 ・ドレーンは留置しますので、移動の時には注意してください。持ちやすいようにドレーンを袋に入れます。	・退院時に抜糸を行います。患部を含めシャワーが許可されます。患部を洗浄できますので、清潔にしてください。	
検査	・採血、レントゲンがある場合は事前に看護師が説明をします。 ・血圧、体温を検温時に測定します。検温は1日3回(6時頃、10時頃、19時頃)あります。・入院期間中、毎週日曜日は起床後体重測定を行います。			・耳鼻科診察室で8:30頃より診察を行います。(祝日、週末は診察時刻が異なります。) ・ドレーン留置は排液状態によって留置期間が異なります。毎朝看護師が排液量を計測します。		
内服	・常用薬は医師、看護師、薬剤師が確認をします。薬剤によっては休薬する場合があります。	・麻酔科医師の指定した薬剤を服用します。	・内服薬は全て中止します。	・医師の指示で休薬をした以外の常用薬は内服してください。	・朝より抗菌薬を内服開始します。 	・患部の状態によって内服薬を継続する場合があります。退院時に説明を行います。 ・入院時休薬した常用薬は医師の指示で再開をします。
点滴 	・点滴はありません。	・朝7時半から8時頃の間担当医師が点滴針を留置し点滴開始になります。	・術後に止血剤の点滴と抗菌薬を開始します。	・止血剤の点滴を10時頃から行います。 ・抗菌薬の点滴を10時頃、19時頃に行います。	・点滴はありません。	
その他 	・入院時必要な書類を確認します。下記をご準備ください。 ①手術承諾書 ②看護用質問用紙 ・手術前日にシャワー予定があります。	・7時半までには手術衣に更衣してください。 ・手術室入室時には下着は脱ぎ、紙パンツを装着してください。 ・眼鏡、入歯、指輪等の貴金属は外してください。	・創痛がある場合は鎮痛剤を使用します。お申し出ください。	・シャワーはできません。体を拭くタオルをご利用ください。希望時は看護師にお申し出ください。	術後4日目にドレーン留置を抜去した場合は医師の指示にてシャワー浴(首下)ができます。浴室使用時刻は看護師からお伝えします。 ・退院時手荷物の忘れ物がないか確認します。ナースコールでお知らせください。 ・退院時に抜糸を行います。患部を含めシャワーが許可されます。患部を洗浄できますので、清潔にしてください。	

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点などありましたら、お気軽にお尋ねください。

東京歯科大学市川総合病院 2021.08 改