

全身麻酔で鼻の内視鏡下手術を受けられる患者様へ(4日入院)

患者氏名 @PATIENTNAME 殿(I D : @PATIENTID) 生年月日 : @PATIENTBIRTH2 性別 : @PATIENTSEXN 説明日 : 説明者 :

	入院当日	術日(術前)	(術後)	手術後1日目	退院当日	
食事	常食です。制限はありません。 	・食事は0時以降禁止です。飲水は禁止時刻が異なります。手術前日のオリエンテーションにて説明いたします。	・医師の許可によりお水かお茶は摂取できる場合があります。説明があるまで飲まないでください。	朝食は流動食、昼食は5分菜食、夕食は軟菜食となります。	朝から常食です。	
安静	制限はありません。	点滴に注意し安静に過ごしてください。	・許可があるまでベッド上安静です。 ・鼻に止血剤を補填します。喉に血液が流れてきた時は、飲み込まずに吐き出して下さい。	・基本的に制限はありません。 ・出血や痛みがある場合、安静にさせていただくことがあります。 ※術後2日目(退院日)に鼻の中にある止血剤を一部除去します。抜去後は安静にしてお過ごしください。鼻かみは次回外来まで禁止です。		
検査処置	・検温は1日3回(6時頃、10時頃、19時頃)ですが多少前後することがあります。術後は状態に合わせて適宜測定致します。 ・追加の検査がある場合はお知らせ致します。			・耳鼻科診察室で8:30頃より診察を行います。(祝日、週末は診察時刻が異なります。)		
内服	入院時にお薬の確認を致します。薬によっては休薬となりますことがあります。	麻酔科医師の指定した薬剤を服用していただくことがあります。	痛みがあれば鎮痛剤を使用します。	・医師の指示で休薬をした以外の常用薬は内服してください。	・朝より抗菌薬を内服開始します。 ・点鼻薬もお渡しします(くしゃみによる出血を予防します)。 	入院時休薬していた常用薬は医師の指示で再開をします。
点滴	点滴はありません。 	朝7時半から8時頃の間医師が点滴針を留置し点滴開始になります。	・術後に止血剤と抗菌薬の点滴を開始します。	・止血剤の点滴を10時頃から行います。 ・抗菌薬の点滴を10時頃、19時頃に行います。	点滴はありません。	
その他	・入院時必要な書類を確認します。下記をご準備ください。 ①手術承諾書 ②看護用質問用紙 ・手術前日にシャワーに入ってください。	・7時半までに手術衣に更衣してください。 ・入室時は紙パンツを装着してください。 ・眼鏡、入歯、指輪等の貴金属は外してください。	鼻内の乾燥を防ぐための綿球を使用します。血液で汚れたら交換します。	・シャワーはできません。体を拭くタオルをご利用ください。	・退院後に自宅で行う鼻洗浄を別紙用いて説明および指導を行います。 ・綿球は次回外来まで継続し、乾燥を予防してください。 ・シャワーは退院日の夜から可能です。	

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点などありましたら、お気軽にお尋ねください。 東京歯科大学市川総合病院 2021.08 改