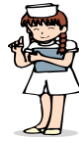


全身麻酔で鼻の内視鏡下手術を受けられる患者様へ

患者氏名 @PATIENTNAME 殿(I D : @PATIENTID) 生年月日 : @PATIENTBIRTH2 性別 : @PATIENTSEXN 説明日 : 説明者 :

	入院当日	術日(術前)	(術後)	手術後1日目・2日目・3日目	手術後4日目から8日目	退院当日(手術後9日目)
食事	常食です。制限はありません。 	・食事は0時以降禁止です。飲水は麻酔科医師の指示で禁止時刻が異なります。手術前日のオリエンテーションにて説明いたします。	・医師の許可によりお水かお茶は摂取できる場合があります。説明があるまで飲まないでください。	・1日目 朝食は流動食、昼食は5分菜食、夕食は軟菜食 ・2日目朝より常食になります。	食事についての制限はありません。	
安静	制限はありません	点滴に注意し安静に過ごしてください。	・許可があるまでベッド上安静です。 ・鼻に止血剤を補填します。喉に血液が流れてきた時は、飲み込まずに吐き出して下さい。	・基本的に制限はありません。 ・出血や痛みがある場合は安静にしていってくださいことがあります。 ・綿球や点鼻・マスク・鼻洗浄・鼻かみは次回外来まで、鼻を激しくさわったりこすったりすることは3ヵ月禁止です。(※1) ※術後2日目に鼻に補填した止血剤を一部除去します。除去後は安静にしてお過ごしください。		
検査処置	・検温は1日3回(6時頃、10時頃、19時頃)ですが多少前後することがあります。術後は状態に合わせて適宜測定致します。 ・追加の検査がある場合はお知らせいたします。			・耳鼻科診察室で8:30頃より診察を行います。(祝日、週末は診察時刻が異なります。)		
内服	入院時にお薬の確認をします。薬によっては休薬となることがあります。	麻酔科医師の指定した薬剤を服用していただくことがあります。	痛みがあれば鎮痛剤を使用します。	・医師の指示で休薬をした以外の常用薬は内服してください。 ・2日目朝より抗菌薬の内服を開始します。 	入院時休薬していた常用薬は医師の指示で再開します。	
点滴	点滴はありません。	朝7時半から8時頃の間担当医師が点滴針を留置し点滴開始になります。	術後に止血剤の点滴と抗菌薬を開始します。	・止血剤の点滴を10時頃からはじめます。抗菌薬の点滴を10時頃、19時頃にはじめます。 ・術後2日目より点滴はありません。 		
その他 	・入院時必要な書類を確認します。下記をご準備ください。 ①手術承諾書 ②看護用質問用紙 ・手術前日にシャワーに入っていたいただきます。	・7時半までに手術衣に更衣してください。 ・入室時は紙パンツを装着してください。 ・眼鏡、入歯、指輪等の貴金属は外してください。	・鼻かみや鼻を触る事をしないでください。※1	シャワーはできません。体を拭くタオルをご利用ください。 手術後4日目からシャワーが出来ます。時刻については、当日の午前中に看護師よりお伝えいたします。		

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点などありましたら、お気軽にお尋ねください。 東京歯科大学市川総合病院 2021.08 改