

食物負荷試験(午前)を受けられる患者様、ご家族様へ

患者氏名 @PATIENTNAME 様(ID:@PATIENTID) 生年月日:@PATIENTBIRTH 性別:@PATIENTSEXN 説明日:

説明者:

日時	入院当日 / ()			退院日 / ()
	負荷試験前	負荷試験中	負荷試験後	食物負荷試験後(翌日の場合も有り)
食事	・試験当日の朝食は8時頃までに摂取してください。 ※食べすぎに注意して下さい ・飲水は可能ですが嘔吐を誘発しない範囲にして下さい。	・検査中の飲食は負荷試験の食品、水・お茶のみとなります 	・負荷試験終了後12時-13時頃から昼食摂取が可能です。 ・食事が欠食となる方は入院時にご持参ください	・退院後の負荷食品については、別紙「負荷試験結果とご自宅での摂取のご案内」をご参照してください。
安静度	・検査前は病棟内でお過ごしください。プレイルームで遊んでいただいてもかまいません。 ・検査が受けられるようにお昼寝の時間を調整して下さい。	・ベッド上や抱っこで過ごしていただきます。 ・ナースステーション前にDVDがごございますのでご利用ください。	・負荷試験終了まではベッド上でお過ごしください。 ・検査終了後は激しく走ったりせず安静に過ごしてください。	
検査	・入院手続き後病棟へ上がられたら「負荷食品」、「質問票」、「同意書」を看護師へお渡しください。 ・「アレルギー出現時のお薬」は3日前より中止してください。	・負荷試験は10時から食品を1～3回に分けて食品を摂取します。 ・検査中は足の指に体内の酸素の値を計測するモニターを装着します。靴下をご持参ください。	・検査終了は12-13時頃となります。(最終負荷から2時間、誘発症状がないかを確認致します。) ・お子様の昼食摂取後、付き添いの方も場所をラウンジに移動して昼食をおとりいただけます。	・負荷試験終了後、経過をみて医師の診察と自宅での摂取のご案内をします。  
内服	・普段飲んでいるお薬があれば看護師へお申し出ください。			→
点滴	点滴はありません。			→
その他	・入院時、身長、体重、体温や血圧などを測定します。 ・1日の流れや病棟のご案内をします。 ・体調不良(咳、鼻水、発熱、嘔吐、下痢など)がある際は看護師にお伝えして下さい。	・入院時と検査終了2時間後、退院前に体温や血圧測定、症状の観察を行い、体調に変化がないかを確認していきます。 ・アレルギー反応出現時は必要な内服、吸入、注射などの処置を行います。 ・顔色や唇の色が悪い、発疹の出現、喉の違和感、嘔吐、下痢症状などに気づいたら近くの医療者又はナースコールにてお知らせください。		・退院は10時～11時頃となります。書類や会計の説明があるのでお部屋でお待ちください。 ・検査で薬剤を必要とする症状の誘発が無く、医師の許可があれば退院も可能です。15時頃症状がなければ退院となります。

状況に応じて予定が変更になる場合がございます。ご不明な点などありましたら、お気軽にお尋ねください。

東京歯科大学市川総合病院 小児科
2021.2.22 改正