

# 食物負荷試験(午後)を受けられる患者様、ご家族様へ

患者氏名 @PATIENTNAME 様(ID:@PATIENTID) 生年月日:@PATIENTBIRTH 性別:@PATIENTSEXN 説明日:

説明者:

日時	入院当日 / ( )			退院日 / ( )
	負荷試験前	負荷試験中	負荷試験後	食物負荷試験 翌日
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>試験当日の朝食はいつも通り摂取して下さい。・負荷試験当日11時までは食事が可能です</li> <li>※食べ過ぎに注意してください。</li> <li>・飲水は可能ですが嘔吐を誘発しない範囲にしてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査中の飲食は負荷試験の食品、水・お茶のみとなります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷試験終了後16時から負荷試験の食品以外も摂取可能です。</li> <li>・夕食・翌朝の食事が欠食となる方は入院時にご持参ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の負荷食品については、別紙「負荷試験結果とご自宅での摂取のご案内」をご参照してください。</li> </ul>
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査前は病棟内でお過ごしください。プレイルームで遊んでいただいてもかまいません。</li> <li>・検査が受けられるようにお昼寝の時間を調整して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上で過ごしていただきます。</li> <li>・ナースステーション前にDVDがございますのでご利用ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷試験終了まではベッド上でお過ごしください。</li> <li>・検査終了後は激しく走ったりせず安静に過ごしてください。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院手続き後病棟へ上がられたら「負荷食品」、「質問票」、「同意書」を看護師にお渡しください。</li> <li>・「アレルギー出現時のお薬」は3日前より中止して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷試験は13時から1～3回に分けて食品を摂取します。</li> <li>・検査中は足の指に体内の酸素の値を計測するモニターを装着します。靴下をご持参ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査終了は15-16時頃となります。最終負荷から2時間誘発症状がないかを確認致します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、医師の診察と自宅での摂取のご案内をします。</li> </ul> 
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普段飲んでいるお薬があれば看護師へお申し出ください。</li> </ul>			→
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴はありません。</li> </ul>			→
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時、身長、体重、体温や血圧などを測定します。</li> <li>・1日の流れや病棟のご案内をします。</li> <li>・体調不良(咳、鼻水、発熱、嘔吐、下痢など)がある際は看護師にお伝えして下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時と検査終了2時間後、退院前に体温や血圧測定、症状の観察を行い、体調に変化がないかを確認していきます。</li> <li>・アレルギー反応出現時は必要な内服、吸入、注射などの処置を行います。</li> <li>・顔色や唇の色が悪い、発疹の出現、喉の違和感、嘔吐、下痢症状などに気づいたら近くの医療者又はナースコールにてお知らせください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院は10時～11時頃となります。書類や会計の説明があるのでお部屋でお待ちください。</li> </ul>

状況に応じて予定が変更になる場合がございます。ご不明な点などありましたら、お気軽にお尋ねください。 東京歯科大学市川総合病院 小児科

2021.3 改正