

乳房の手術（乳房部分切除術・センチネルリンパ節生検）を受けられる患者様へ

患者氏名：@PATIENTNAME 様(ID：@PATIENTID) 生年月日：@PATIENTBIRTH 性別：@PATIENTSEXX 説明日： 説明者：

	入院日（ / ）	手術当日（ / ）	
		手術前	手術後
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食までは食事の制限はありません。 ・（ : ）以降の食事は、医師の指示によりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示により（ : ）から水を飲むことができません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べたり飲んだりできません。 ・午前中に手術をした方は、帰室後4時間経過したら水を飲むことができます。 ・術後初めて水を飲む際には看護師付き添いのもと行います。
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。院内でお過ごしください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩いて手術室へ向かいます。 ・介助が必要な方はお手伝い致します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上で過ごします。 ・午前中に手術をされた方は、帰室後4時間経過したら歩行可能です。（初回は看護師が付き添います）
検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・外来で医師が乳房に注射をします。 ・入院後、手術をする側の腕が動く範囲を確認いたします。 ・夕方にセンチネルリンパ節の撮影があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体温や血圧の測定を行います。 	
内服	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示で薬を中止、変更する場合があります。 ・入院したら、お薬手帳と持参薬を看護師にお渡しください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があった薬のみ内服して頂きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・内服は、医師の許可がある分を看護師がお配りします。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴の準備を行うことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝8時頃から点滴が開始になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後は翌日まで点滴を繋ぎます。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時、手術についての説明を行います。 ・手術に必要な書類を確認します。 ▶手術同意書 ▶その他、事前に外来で医師から渡された同意書類 ・手術室の看護師による術前訪問、麻酔科医による術前診察があります。（入院前に術前診察がお済みの場合はありません。） ・必要物品⇒T字帯（お名前を記入してください。） ・シャワー浴をして頂きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お化粧はしないでください。 ・手術着、T字帯をつけて手術室に行きます。着替えは看護師がお手伝いします。 ・ご家族の方は手術の間は、病棟のラウンジでお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師から手術の結果について、ご家族様に説明があります。 ・術後は尿の管が入っていることがあります。 ・酸素マスクを装着します。 ・血栓予防のため両足にマッサージ機を装着します。 ・心電図と酸素の濃度を測る測定器をつけます。 ・痛みがある場合は看護師に遠慮なくお伝えください。

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点などがありましたら、お気軽にお尋ねください。

東京歯科大学市川総合病院

2020/12/22

患者氏名：@PATIENTNAME 様(ID：@PATIENTID) 生年月日：@PATIENTBIRTH 性別：@PATIENTSEXN 説明日： 説明者：

	手術後1日目 (/)	手術後2日目 (/)	退院日 (/)
食事	・朝から通常のお食事を食べることができます。	・特に食事の制限はありません。	
安静	・朝から歩行することができます。(初回は看護師が付き添います)	・院内でお過ごしください。	
検査 処置	・朝、お部屋で医師の診察があります。	・特に検査や処置はありません。追加になる場合はその都度ご説明します。	
内服	・痛みが強いときには鎮痛剤をお渡ししますので看護師に声をかけてください。 ・常用しているお薬は手術翌日から再開になります。		
点滴	・水分が飲めて、歩行が出来れば点滴は終了となります。	・点滴はありません。	
その他	・手術をした側の腕のリハビリについて、別紙パンフレットに沿ってご説明します。	・手術をした方の腕がどの程度動くか確認します。 ・パンフレットに沿い、リハビリを進めてください。	<ul style="list-style-type: none"> ・リンパ郭清をしていない場合、手術側の腕の制限はありません。血圧や採血なども行えます。 ・退院後の生活の注意点について別紙パンフレットに沿って説明します。 ・傷口に問題が無ければ、シャワーに入れます。傷口は石鹸をよく泡立て、優しく洗ってください。 

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点などがありましたら、お気軽にお尋ねください。

東京歯科大学市川総合病院

2020/12/22