

ヘルニア根治術（腹腔鏡下または前方アプローチ）を受けられる患者様へ

患者氏名 @PATIENTNAME 様 （ID：@PATIENTID） 生年月日：@PATIENTBIRTH2 性別：@PATIENTSEXN 説明者：

	入院日（手術前日） 月 日	手術当日（手術前） 月 日	手術当日（手術後） 月 日
安静度	・制限はありません。		・ベッド上安静です。
食事	・夕食までは制限はありませんが、24 時以降、食事、固形物は摂取しないでください。水、お茶は摂取して頂いて構いません。	・（ ）時以降は飲んだり、食べたりできません。	・帰室 5 時間後より水が飲めます。初回は看護師が見守ります。
検査	・適宜、体温や血圧の測定を致します。		
内服	・普段内服している薬をお持ちください。薬剤師が確認します。中止するように言われている薬は指示があるまで中止してください。	・医師の許可があった薬のみ内服してください。	・内服は中止となります。
点滴	・点滴の管を入れます。 	・朝から点滴を行います。	・手術後は持続で点滴を投与します。
その他	・入院後、手術についてのオリエンテーションを行います。 ・手術に必要な書類を確認します。 ①手術同意書 ・手術室の看護師による術前訪問があります。 ・必要物品 ①T 字帯 ②その他、入院案内をご参照ください。 ・おへその掃除をします。その後、シャワー浴をしてください。 ・医師が手術する側の手に丸印をつけます。	・術衣、T 字帯をつけて手術室に入室します。着替えは看護師がお手伝いします。 ・患者様が手術室に入室されましたら、ご家族は病棟のラウンジでお待ちください。 	・主治医から手術の結果について、患者様、ご家族に説明があります。 ・手術中に尿の管が入ってきます。 ・酸素マスクを装着します。 ・血栓予防のため、両脚にマッサージ機を装着します。 ・心電図と酸素を測る機械を装着します。 ・痛みがある場合は看護師へ伝えてください。

患者氏名 @PATIENTNAME 様 (ID : @PATIENTID) 生年月日 : @PATIENTBIRTH2 性別 : @PATIENTSEXN 説明者 :

	術後 1 日目 月 日	術後 2 日目 (退院日) 月 日
安静度	・看護師介助のもとベッドから両足を下して座る→立つ→歩くと段階を追って歩行を開始します。 ・手術後であり、看護師の許可があるまで 1 人で歩行しないようにしましょう。ふらつきやめまいがなく歩行ができれば、1 人で構いません。	・お傷やお体に問題がなければ退院となります。
食事	・朝から食事が始まります。 	
内服	・手術前に内服していた薬を再開します。 ・痛みがある場合は、痛み止めの薬をお渡しします。	
点滴	・点滴は終了となります。	
その他	・心電図と足のマッサージ機を外します。 ・蒸しタオルで体を拭き、着替えをお手伝いします。 ・歩行ができれば尿の管を抜きます。 ・痛み止めの必要性和使用法について説明を致します。痛みがある場合は、遠慮せず看護師に伝えてください。 	【退院後の生活について】 ①退院後は医師の指示に従って痛み止めを内服してください。頓服で内服する場合は最低でも 6～8 時間あけて内服するようにしましょう。 ②シャワー浴ができます。創部の発赤、腫脹、出血等がある場合には病院へ連絡してください。 ③お腹に力を入れすぎないようにしましょう。手術後 2 週間はお腹に圧がかかるような重い物を持つことは避けましょう。排便時はなるべく努責がかからないようにしましょう。 ④手術後 2 週間後より、軽い運動は可能です。ゴルフやランニングなどの運動は 1 か月を目途に可能です。 ④緊急連絡先は平日の 17 時までには外科外来、夜間と休日・祝日は救急外来へ電話連絡をお願いします。

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点などがありましたら、お気軽にお尋ねください。 東京歯科大学市川総合病院 2024/7/1 改訂