

下肢静脈瘤手術を受けられる患者様へ

患者氏名 @PATIENTNAME 殿 (ID: @PATIENTID) 生年月日: @PATIENTBIRTH2 性別: @PATIENTSEXN

説明日:

説明者:

	入院当日（朝）	入院後（手術前）	（手術後）	退院当日（手術後1日目）
食事	・食事制限はありません。 	・手術前2時間は食事を召し上げられません。（<u> </u>時 <u> </u>分から禁食） ・お茶・お水は直前まで摂取していただいて構いません。	・手術後より食事が食べられます。 	・食事の制限はありません。
安静		・なるべく病棟内でお過ごしください。 ※病棟から出られる際は、看護師に声をかけてください。	・手術後は弾性包帯の上から弾性ストッキングを着用し手術室より戻ります。安静制限はありません。 *積極的に動いてください。	・家事労働を含む日常生活可能です。
検査		・体温や血圧を測りに伺います。 ・医師が超音波を見ながら、足にしるしをつけます。	・体温や血圧を測りに伺います。	・医師が弾性包帯を外し、超音波で血管の様子を確認します。
薬剤 （内服・座薬）	・当日まで普段通りに内服してください。 （<u> </u>）は、<u> </u>月 <u> </u>日から休薬してください。	※普段内服している薬を入院時に一時お預かりして薬剤師が確認します。（お薬手帳をご持参ください。）	・内服を継続してください。 ・鎮痛剤や抗菌薬が処方される場合があります。	 休薬中の（ <u> </u> ）の再開は、 <u> </u> 月 <u> </u> 日からとなります。
点滴		・入院後より点滴を行います。	・点滴は無くなり次第終了です。	
その他 患者及び ご家族への説明	入院生活・入院診療計画書の説明があります 手術の説明があります（医師・看護師） 必要物品を準備してください ・手術同意書、弾性ストッキング、ディスポパンツ ・眼鏡、入れ歯、金属類（指輪、ネックレス等）は外してください。 - ディスポパンツと手術着に着替えをします。 - 弾性ストッキングを持って手術室に行きます ・手術終了後、主治医より、病状説明があります。ご家族様は手術終了まで、病棟ラウンジでお待ちください。		・医師から術後の説明があります。 ・術後は深部静脈血栓症の予防と痛みの軽減目的で、圧迫療法を行います。 ・痛みは我慢せずに看護師にお知らせください。 ・治療直後から内出血が起こることがあります。2週間～3週間で消失します。 ・退院の予定について説明をいたします。	・ストッキングの着用について ・手術後、5日目まで24時間着用します。 ・手術後、3週間は就寝時以外着用します。 * シャワー時は、はずして良いです。 <u> </u>月 <u> </u>日（<u> </u>）よりシャワー可

状況に応じて予定が変更になる場合がございます。ご不明な点などありましたら、お気軽にお尋ねください。

@univ_name@hosp_nameS 2025. 10. 1