

大腿骨近位部骨折(頸部・転子部)の手術を受ける患者様へのご案内

患者氏名 @PATIENTNAME 様(ID:@PATIENTID)生年月日:@PATIENTBIRTH_西暦年月日 性別:@PATIENTSEXN 説明日: 説明者:

月日(日時)	(/)	(/)	手術日(/)	
経過(病日)	入院日	手術前日	手術前	手術中
食事	・体格や病状に応じた食事ができます。	・夕食まで食事ができます(水分については手術日の入室時間によって麻酔科医より指示があります。手術の前日に説明致しますので時間をお守りください)	・手術日は絶食になります。 (飲水可能時間は医師の指示によります。看護師が説明いたしますので、それまでは飲まないようにしてください。)	
安静	・基本的にはベッド上安静です。			
検査	・入院から手術まで、採血、画像検査等の検査をさせていただきます。 ・手術前日までにリハビリの診察があります。 ・必要に応じて整形外科以外の診察や検査があります。 ・手術前後、歯科医、歯科衛生士による診察、口腔内清掃を行います。		・手術前に手術着に着替え、T字帯をつけます(看護師がお手伝いします) ・手術時間になりましたら車椅子または、ベッドで3階の手術室に向かいます。	
内服	・持参していただいた薬の確認をします。 内服薬は医師の指示された薬を飲んでいただきます。	・眠れないようであれば睡眠導入剤をお渡しできます。 ・就寝前までは通常の内服ができます また医師の指示で追加内服をする場合があります。	・医師の指示で内服の調整をします。	
点滴			・朝から点滴を開始します。	
その他	・尿の管を入れます。排便はベッド上で便器またはオムツ内で排泄をします。 ・入院前の状況や退院後の生活などについてお話を伺います。 手術前または当日に退院支援看護師と転院等のご相談をさせていただきます。		・義歯、眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ピアスははずしていただきます。 (長い髪はまとめてください) ・化粧、ペディキュア、マニキュアもしないでください。	ご家族様へ ・手術中は病室か6階のラウンジでお待ちください(手術時間は変更になったり、お待たせしてしまうことがあります)がご了承ください。席をはずされる場合は看護師にご相談ください) ・手術が終わりましたら医師から説明があります。
	ご家族様へ 手術前日夕方に手術時間が決定します 予定時刻と来院していただく時間を 患者様に説明しますので当日は必ず お越しください(急用や間に合わない などあれば看護師にご相談ください)			

入院期間については現時点で予想される期間です
表に示された計画は現時点のものであり、今後計画が変更される場合があります。

東京歯科大学市川総合病院 6東病棟 整形外科
2021.10.01改訂

大腿骨近位部骨折(頸部・転子部)の手術を受ける患者様へのご案内

患者氏名 @PATIENTNAME 様(ID:@PATIENTID) 生年月日:@PATIENTBIRTH_西暦年月日 性別:@PATIENTSEXN 説明日: 説明者:

月日(日時)	(/)	(/)	(/ ~ /)	(/ ~ /)
経過(病日)	手術後	手術後1日目	手術後2日目~1週間	手術後1週間~2週間
食事	・手術日は絶食になります。 ・飲水可能時間は医師の指示によります(看護師が説明致しますのでそれまでは飲まないでください)	・朝:流動食 昼:全粥 夕食:常食 となります(医師の指示があれば制限食になることがあります)	・普通食となります。(医師の指示があれば制限食になることがあります)	
安静	・手術後はベッド上安静です。 ・お体の向きを変える場合は看護師と一緒にいきます。	・痛みに応じて看護師と一緒に車いすに 乗ったり、歩行したりすることができます	・回復状況に合わせてリハビリ室でリハビリを行います。	
検査		・血液検査やレントゲン、その他の必要な検査があれば適宜行います。 ・骨密度検査を行います。(採血には骨粗鬆症に関する項目も含まれます。)	・血液検査やレントゲン、その他の必要な検査があれば適宜行います	
内服		・痛み止めの内服が開始になります。	・内服が可能な方は骨粗鬆症治療薬の 内服を開始します。	
点滴	・術後も点滴があります。 ・抗菌剤の点滴があります。 ・痛みにあわせて痛み止めの点滴や 座薬を使います。	・午前と夕食後に抗生剤の点滴が あります。		
その他	・深部静脈血栓予防の器械を足に つけます。	・適宜、傷口の確認をします。	・骨粗鬆症治療薬開始に際し、歯科医師 による診察、抜歯を含めた歯科治療を行 う場合があります。	・抜糸があれば術後14日目位まで に抜糸をします。
	・尿の管が入っています。 ・排便はベッド上で便器を使用します。	・トイレに行ければ尿の管を抜きます。 ・尿の管が入っていれば、看護師が陰部 洗浄をします。		・トイレ歩行または車いすでトイレに 行けます。
	・手術後は深呼吸や足首の運動を 行いましょう。 ・手術後、痛みがあれば痛み止めを 使用しますのでお知らせください。 ・手術後の状態を観察していきます。 ・人工骨頭置換術を受けられた患者様には 危険肢位(脱臼肢位)の説明と、術後 脱臼防止のための枕を足の間に入れさ せて頂きます。	・転倒しないように適宜看護師より、お話しします。 ・痛みが強い場合は坐薬、または点滴を使用します。 ・傷や熱の状態を観察します。 ・手術後、日常生活でできないことはお手伝い致します。 ・リハビリ病院に転院を希望される場合は術後2週間前後でご家族にリハビリ 病院を受診して頂きます。 ・骨に良いお食事に関して、栄養指導をさせて頂きます。ご希望の日程がござい ましたら事前にお知らせください。	・退院後は医師の指示がなければ 安静制限はありませんので無理の ない範囲でリハビリをしてください。	



入院期間については現時点で予想される期間です
表に示された計画は現時点のものであり、今後計画が変更される場合があります。

東京歯科大学市川総合病院 6東病棟 整形外科
2021.10.01改訂