

す が の だ よ り

東京歯科大学すがの訪問看護ステーションは昨年(2021年)の6月1日に開設し、2回目の夏を終えることができました。今年の夏は驚異的な暑さでしたが、スタッフは利用者様の温かいお言葉や笑顔を励みにして、熱中症対策を行いながら元気に訪問することができました。

長年の夢でもありました訪問看護の世界で仕事ができ、沢山の利用者様やご家族と出会うことができたことをとても嬉しく思います。ご病気を持ちながらもいろいろな工夫をし、上手に生活されている利用者様やご家族と関わらせていただき、私自身沢山のパワーをいただいております。

「人生100年時代」その人生の殆どを自宅で過ごしています。その自宅で皆様が安心して心穏やかに生活できるようお手伝いします。これからもスタッフ一同頑張りますので、今後ともどうぞよろしくお願いたします。 所長 柴尾 裕加里



この時期にもう一度確認しておきましょう！

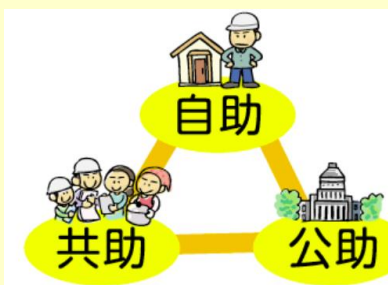
台風、豪雨、地震などの自然災害があちらこちらで起きています。9月1日は「**防災の日**」、普段からの備えで被害を減らすことができます。いざという時のために、一緒に考え確認しておきましょう。

1. 家族等との連絡方法や集合場所
2. 避難経路と避難場所
3. 家の中や地域の危険場所
4. 非常持ち出しの品 など

まずは、**自分の命は自分で守る**ために、普段から何ができるか考えましょう。自分のできることを行うことが防災・減災につながります。

今年度、すがの訪問看護ステーションでは、利用者様とご家族の方々から「防災」についてお話を伺い、もしもの時に備えられるよう一緒に考えたいと思いますのでよろしくお願い致します。

訪問看護師(防災担当) 野村綾子 渡邊明香



令和2年9月発行
第1号

東京歯科大学すがの訪問看護ステーション
☎ 047-706-6500
〒272-8513 市川市菅野5-11-13